

# NACHHALTIGE UNTERSTÜTZUNG

## DIE WÄCHST

Was auch geschieht: Auf die Stiftungsfamilie können Sie sich immer verlassen. Wir unterstützen sozial benachteiligte Menschen. Wir bieten Hilfe in Not- und Krisensituationen. Wir fördern und erhalten die Gesundheit.



Wir sind persönlich vor Ort und auch unter unserer gebührenfreien Sozialrufnummer 0800 0600 0800 (Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 16 Uhr) für Sie da – oder per E-Mail: [beratung@stiftungsfamilie.de](mailto:beratung@stiftungsfamilie.de)

[www.stiftungsfamilie.de](http://www.stiftungsfamilie.de)



**STIFTUNGSFAMILIE**  
BSW & EWH

**Ein Vater zweier kleiner Kinder lebt in Trennung**, hat finanzielle Sorgen, die Familie kann sich keine zweite Wohnung leisten. Seine persönliche Situation belastet ihn stark – und das hat auch Auswirkungen auf seinen Beruf. Wir analysieren genau, was die Familie braucht, um wieder selbstbestimmt ihr Leben in die Hand nehmen zu können: Was kann unsere psychosoziale Beratung leisten? Was können wir für die Kinder tun und wie ist die Wohnungssituation langfristig zu klären? Außerdem nutzen wir unser externes Netzwerk und vermitteln an eine Schuldenberatung, unterstützen bei der Suche nach einer Psychotherapie, klären die Möglichkeiten einer Kinderbetreuung.

**Ein 25-jähriger Syrer flüchtete** nach Deutschland und begann bei der Deutschen Bahn eine Ausbildung zum Gleisbauer. Wir halfen ihm bei der Beantragung eines Aufenthaltstitels und dabei, seine Frau und Tochter nach Deutschland zu holen. Mithilfe eines Lotsen fanden sie eine Wohnung und einen Kitaplatz. Wir vermittelten außerdem staatliche Hilfen sowie Unterstützung durch die Stiftung EWH und die Deutsche Bahn. Mittlerweile hat der junge Mann seine Ausbildung abgeschlossen und ist fest angestellt, seine Frau nimmt am Sprachtreff für Frauen teil, der Raum zum Austausch über das neue Leben in Deutschland bietet.

**Unsere Kuren auf Usedom** stärken das Familiensystem. Hier ein Feedback: „Wir drei wollen nochmals ganz lieb Danke sagen für die schöne Kur, die wir bei Ihnen verbringen konnten. Es war ganz toll. Wir konnten aus der Ruhe sehr viel Kraft gewinnen. Und besonders ich als Mama genoss das quasi Alles-inklusive-Angebot.“

**Als das verheerende Hochwasser** zu dramatischen Zuständen in Teilen Deutschlands geführt hat, haben wir sofort geholfen: Gemeinsam mit der Deutschen Bahn haben wir über die Stiftung EWH Gelder bereitgestellt, zu Spenden aufgerufen und die Menschen auch mental begleitet.



**Ein elfjähriger Junge leidet an Muskeldystrophie:** Seine Muskeln werden immer schwächer. Es gibt keine Heilung dieser heimtückischen Krankheit, aber Möglichkeiten, sie zu verlangsamen oder gar zu stoppen. Die Eltern, die noch ein zweites Kind haben, sind am Rande ihrer Leistungsfähigkeit – physisch wie psychisch: Der Alltag findet zwischen Arbeit und Pflege statt, die Sorge um ihren Sohn ist erdrückend, das Familienleben liegt brach, Zeit zu zweit ist ohnehin nicht drin und finanziell wird es immer enger. Die Stiftung EWH hat ein rollstuhlge-rechtes Auto bezuschusst. Wir machen außerdem auf unsere professionelle Pflegeberatung aufmerksam, bieten unsere Auszeitwoche für pflegende Angehörige und die bärenstarken Ferien der Carls Stiftung für Kinder mit einem kranken Geschwisterkind an.

**Eine 38-jährige Frau wird durch einen traumatischen Vorfall** im beruflichen Umfeld völlig aus der Bahn geworfen. Hinzu kommen massive Probleme in der Partnerschaft. Sie sieht nur noch einen riesigen Berg vor sich und wendet sich an uns. In der psychosozialen Beratung wird deutlich, dass die Frau psychische und physische Übergriffe in ihrer Kindheit erleiden musste. Im Begleitungsprozess erkennt sie, wie dringend sie weiterführende therapeutische Hilfe benötigt.

**Eine 19-jährige DB-Auszubildende** kommt nicht weiter: Das Geld ist immer knapp, sie hat kein familiäres Umfeld und würde nach ihrer Ausbildung gerne studieren. Durch unsere Budgetberatung lernt sie, wie sie den finanziellen Überblick behält. Mit unseren Angeboten speziell für junge Leute erlebt sie Gemeinschaft. Darüber hinaus stellen wir den Kontakt zur Regierungsrat Paul Meyer Stiftung her, die Stipendien vergibt.

# IMMER AN IHRER SEITE

Die Stiftungsfamilie berät Sie individuell zu Sozialthemen und unterstützt Sie dabei, sich psychisch zu stabilisieren. Deutschlandweit und persönlich. Damit Sie Ihr Leben wieder selbst in die Hand nehmen.

- Professionelle psychosoziale Beratung bei
  - Herausforderungen im beruflichen Umfeld
  - der Vereinbarkeit von Beruf und Pflege
  - familiären Problemen und in Erziehungsfragen
  - Stress und Burnout
  - traumatischen Erfahrungen
  - Süchten
  - psychischen Übergriffen
  - Krisen
  - Schulden
- Kinderbetreuung und Kita-Plätze
- Mutter-/Vater-Kind-Kuren
- Depressionsbegleitung durch Peers at work
- Fachberatung bei Fragen zu Vielfalt und Integration
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Vermittlung an spezialisierte Fachdienste
- Soforthilfe in Krankheit und Not

- Spendenaufrufe bei Katastrophen und Einzelschicksalen

Sozialrufnummer:

**0800 0600 0800**

(Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr)

E-Mail:

**beratung@stiftungsfamilie.de**

**VERLÄSSLICH.  
VERBINDLICH.  
VERTRAULICH.**

GLEICH MITMACHEN!



[www.stiftungsfamilie.de](http://www.stiftungsfamilie.de)

 [www.instagram.com/stiftungsfamilie](https://www.instagram.com/stiftungsfamilie)

 [www.facebook.com/stiftungsfamilie](https://www.facebook.com/stiftungsfamilie)

  kostenlose App für  
iOS und Android



**STIFTUNGSFAMILIE**  
BSW & EWH